

МЕНЮ на 01.07.2024 понедельник

Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	200	292,3
Сыр (порциями)	15	36,33
Масло (порциями)	10	74,9
Батон	30	45,01
Хлеб пшеничный	25/55	20,31/55,66
Хлеб ржаной	20/40	21,24/42,35
Какао с молоком	200	154,25
Обед		
Овощи свежие или соленые или консер. порционно	60/100	31,05/51,79
Солянка домашняя со сметаной, курицей	210/260	105,12/131,4
Мясо тушеное	90/100	370,15/372,63
Макаронные изделия отварные	200	281,38
Напиток витаминизированный	200	52,55
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	77,26/59,46
Полдник		
Чай с сахаром	200	45,12
Фрукт	1 шт	198,9
Кондитерское изделие	1 шт	167,64/292,80
Ужин		
Овощи свежие или соленые или консер. порционно	60/100	31,05/51,79
Птица запеченная	90/100	234,15/260,14
Рис припущенный	200	286,08
Чай с лимоном	200	61,61
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	77,26/59,46
Легкий ужин		
Кисломолочный напиток	200	153
Булочка в ассортименте	50	189,01
Итого за день		3124,68/3402,53

Зав. производством _____

Калькулятор _____